

健やか駒女 だより

No.1

4月

令和4年4月18日(月)
駒沢学園女子中学・高等学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。新しいクラス、先生、教室など・・・慣れない環境にドキドキしているかもしれませんね。保健室では、皆さんが1年間、元気に学校生活を送ることができるよう応援しています。よろしくお願いいたします。

トピック1

～保健室の教員紹介～

鈴木綾華(すずきあやか)です。

川崎市出身で、趣味は、サーフィンとスポーツ観戦です。感染が落ち着いたら、色々な地方へ行って温泉巡りをしたいです。おすすりめがあったら、ぜひ教えてください！
よろしくお願いいたします！



丸山晶子(まるやまあきこ)です。

1年半にわたり、産休・育休をいただき、この4月から復帰いたしました。大分県大分市出身で、動物(特に鳥と犬が好き)とお散歩、スポーツ観戦が好きです。
よろしくお願いいたします！



みなさんの健康をサポートしていきます。
よろしくお願いいたします。

トピック2

4月27日(水)健康診断を行います！

【健診日】 4月27日(水)

【登校時間】

8:25 登校 中学生・高1年

12:25 登校 高2年・高3年

【持ち物】

- ・学校指定の体操服(長そで、半そで、ズボン)
- ・尿検査容器
- ・上靴を入れる袋(スーパーの袋などでOK)
- ・眼鏡やコンタクト(使用している人のみ)

連絡

- ・当日は制服で登校してください。
- ・必ずマスク着用してください。
- ・当日に各学年で該当の全検査項目を行います。
- ・当日の欠席者には、後日保健室よりご連絡いたします。

登校時間を
間違えないように
お願いします。



～尿のとり方～

前日

- ・夜、トイレに行って尿を出してから寝ましょう。

当日

- ① 朝起きて最初の尿を折りたたみのコップに入れる。
(出はじめはとらず、中間の尿をとる)
- ② スポイトのふたを閉め、必ず、クラス番号氏名を容器(シール)に記入する。

※生理前後3～4日の人や

生理中の方は後日提出する

後日提出日：5月2日(月)
5月12日(木)

保護者の皆さまへ

当日の感染症対策について

- ・健康診断業者のスタッフは厳重な健康チェックを行った上で来校し、マスク着用の上、こまめなアルコール消毒を行っております。
- ・会場は換気を徹底し、三密にならないタイムスケジュールを組んでおります。
- ・健康診断当日、体調不良の場合には受診できませんので、ご了承ください。ご理解、ご協力の程お願いいたします。



トピック3

感染症予防を続けよう！～手洗いのポイント～

手洗いの6つのタイミング



左のタイミングを覚えて、必ず手洗いをしましょう

様々な場所にウイルスが付着している可能性があるため、こまめに手を洗うことが重要です。食事の前後には、特に丁寧な手洗いを心がけましょう。

石けんを使って、必ず手洗いをしましょう

石けんやハンドソープを使って2回洗うと、ウイルス100万分の1まで減らす効果があります。手洗いは、石けんやハンドソープを使って2度洗いがおすすめです！

トピック4

保健室の利用の仕方やルール

必要な時に必要な人が利用できるようにルールを守って保健室を利用しましょう



 ケガをした時の 応急手当	 身体の調子がすぐれない	 からだや健康について 学びたい	 心配事や悩み事を 共有したい	
どんな時に利用する？	注 意 点	 休養は 原則1時間以内です	 内服薬は お渡ししていません	
利用時のルール		 先生に伝えてから来る	 静かに過ごしましょう	 休み時間の利用を 心がけましょう

トピック5

保護者の方へ

日本スポーツ振興センター 災害共済給付金制度について

皆さんには、学校の管理下でけがをして病院に行った場合、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入をしてもらっています。請求の条件は以下の二つです。

- 授業中、休み時間、学校行事、登下校中のけが
- 窓口での支払いが1500円以上(自己負担3割で)

上記のような災害で受診した場合は、学校にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。

