



## トピック1 登校前に健康観察をお願いいたします

8月より2学期が始まります。現在、新型コロナウイルス感染症が拡大していますので、朝の健康観察の徹底をお願いいたします。また、3つの密（密集・密接・密閉）を避け、こまめな手洗いをお願いいたします。

### ●ご自宅で毎朝の検温



毎朝、検温(健康観察票に記入)をし、お子様に風邪症状がないかの確認をお願いします。  
※学校にて罹患者が出た場合、保健所より健康観察票の提出を求められます。

検温は毎日行うよう、保護者の皆様もお子様の健康管理にご協力をお願いいたします。

### ●風邪症状（発熱、咳、のどの痛み、息苦しさ、倦怠感など）がある場合

無理はせずに自宅休養をお願いします。その際は、欠席ではなく、「出席停止」扱いになります。  
※HP→保護者の方へ→「[新型コロナウイルスに伴う欠席届](#)」をダウンロードして記入していただき、登校する際に提出をお願いします。



## 今後も感染予防をお願いします

### 生活習慣を整えましょう

～身の回りの人のために、大切な人のために予防をしましょう～

#### 睡眠時間

- ・良い睡眠でこころもからだも健康に
- ・疲労回復のために毎日十分な睡眠を



#### バランスの良い食事

- ・3食しっかり食べましょう
- ・主食、主菜、副菜を組み合わせ、適切な量の食事をバランスよくとりましょう



#### 適度な運動

- ・週2日以上、60分程度からだを動かそう

階段を使おう！



#### 人との間隔を空けましょう

- ・できるだけ2m（最低1m）
- ・会話をする際は、正面を避ける



#### マスクの着用

人との間隔が取れていない場合は、症状がなくてもマスクを着用  
※熱中症に注意（こまめな水分補給）  
授業中でも水分補給してください



#### 手洗い

- ・こまめな手洗い（30秒程度かけ石けんで丁寧に洗う）
- ・人混みが多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる

てきあがり

## トピック2

### 厚生労働省 **新型コロナウイルス接触感染アプリ**について

詳しくは厚生労働省のHPを検索！

接触確認アプリは、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用し、お互いにわからないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

#### Q アプリを利用することで、どんなメリットがありますか？

A 利用者は、陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

#### 1m以上、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中で管理され、外にはできません。
- ・どこで、いつ、だれと接触したのかは、お互いにわかりません。
- ・ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません。
- ・連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません