

心理学類

724

カウンセラー入門 ～聞き上手になる練習～

心理カウンセラーが専門家として「人の話を聴く」とは、どのようなことなのでしょう。そして、それがどのように悩みの解決につながっていくのでしょうか。今回は、専門家の技術を学び、練習してみましよう。

87

絵本に学ぶ心理学
～不安と折り合いをつける～

子どものための絵本。そこには人のこころについて心理学の教科書が教えてくれる以上のことが、わかりやすい絵と文で表現されています。子どもだけに読ませておくのはもったいない、そんな絵本を題材にして、ちょっとだけ心理学を学んでみましょう。今回は、不安と折り合いをつけるというテーマです。

821

『犯罪心理学への誘い』～入門一步前

犯罪はなぜ起こるのでしょうか？また、犯罪を行ってしまった人の立ち直りは、どのように行われたらよいのでしょうか。このような課題を考えていく学問として犯罪心理学があります。誰でもわかる入門編です。

925

「こころの測定」—心理学実験の体験授業—

人の「こころ」を心理学ではどのように追求していくのでしょうか？心理学科で行われる心理学実験実習を体験してみましょう。心理学科の実習室で模擬授業（基礎的な心理学実験）を行い、「科学的な”こころ”の理解」についてお話しします。

116

「こころ」のカガクを身近に感じよう！
～その②『こころ』はどこにあるの？編～

「『こころ』って確かにあると思うけど、いったいどこにあるの？」—そんな疑問をもったことはありませんか？今回の体験授業では、「こころ」の在り処について、ちょっとだけ考えてみましょう。

1218

ストレスと上手につきあう方法

私たちは誰でも日常生活の中で様々なストレスを経験しますが、同じような状況でもストレスを溜めやすい人とストレスを溜めにくい人がいるのが事実です。その違いはどこから来るのでしょうか？心理学の知見から、ストレスとの上手な付き合い方を学びましょう。