

人間健康学部 健康栄養学科						
氏名	岡田 昌己	職名	准教授	専攻分野	生化学	学位名 修士（学術）
主要業績（著書・研究論文併せて5点以内）						
<p>【研究論文】</p> <p>「キウイフルーツ果実に含まれるアクチニジンの簡易測定法」『駒沢女子大学研究紀要』第17号、2011年3月（共著）</p> <p>「ブナシメジに含まれるプロテアーゼの筋原線維タンパク質分解作用」『日本家政学会誌』No.1 Vol.66、2015年1月（共著）</p> <p>「女子サッカー観戦者に対する食育活動の試み」『日本食育学会誌』第13巻 第2号、2019年4月（共著）</p> <p>「女子サッカートップチーム選手と育成選手におけるコンディショニングおよび食生活に対する意識の比較」『日本食育学会誌』第13巻 第4号、2019年10月（共著）</p> <p>「女子サッカー選手の食生活に対する意識調査」『日本栄養士会雑誌』第63巻 第10号、2020年10月（共著）</p>						
最近5年間の業績（2018年度～2022年度）						
<p>【著書】</p> <p>『応用栄養学』 医歯薬出版株式会社、2023年2月（共著）</p> <p>【研究論文】</p> <p>「短期間における茶カテキン摂取後の持久力運動が体組成と尿中C-ペプチド、血中脂質に及ぼす影響」『駒沢女子大学研究紀要 人間健康学部・看護学部編』第1号、2018年12月（単著）</p> <p>「女子サッカー観戦者に対する食育活動の試み」『日本食育学会誌』第13巻 第2号、2019年4月（共著）</p> <p>「女子サッカートップチーム選手と育成選手におけるコンディショニングおよび食生活に対する意識の比較」『日本食育学会誌』第13巻 第4号、2019年10月（共著）</p> <p>「野菜の栄養に関するクイズスタンプラリーに参加した子どもの野菜摂取に関する調査」『駒沢女子大学研究紀要 人間健康学部・看護学部編』第2号、2019年12月（共著）</p>						

「女子サッカー選手の食生活に対する意識調査」『日本栄養士会雑誌』第 63 巻 第 10 号、2020 年 10 月
(共著)

「応量器を使用した低エネルギー食の評価と QOL との関係」『駒沢女子大学研究紀要 人間健康学部・看護学部編』第 3 号、2021 年 3 月 (共著)

「女子サッカー選手の白飯、おかず摂取に対する意識調査」『駒沢女子大学研究紀要 人間健康学部・看護学部編』第 3 号、2021 年 3 月 (共著)

「女子サッカー観戦者のコンディション管理に関する意識調査」『駒沢女子大学研究紀要 人間健康学部・看護学部編』第 4 号、2022 年 3 月 (共著)

「女子中高生アスリートにおけるヘルスリテラシーと食生活の意識および体調に関する調査」『駒沢女子大学研究紀要』第 29 号、2022 年 12 月 (共著)

【研究発表】

「女子サッカー選手におけるコンディショニングと食生活の意識」第 6 回日本食育学会, 2018 年 5 月 (共同)

「キウイフルーツの摂取が女子エリートアスリートの免疫に及ぼす影響」第 73 回体力医学会, 2018 年 9 月 (共同)

“SERUM IGF-1 LEVELS IN THE MORNING FASTING ARE DECREASED UNDER DIETARY CONDITIONS OF CONSUMING OR NOT CONSUMING FAT-FREE MILK AT THE BEGINNING OF EXERCISE” 9th International Congress of the Growth Hormone Research & IGF Societies, 2018 年 9 月 (共同)

「応量器を使用した低エネルギー食の評価を QOL との関係」第 58 回食生活学会, 2019 年 5 月 (共同)

「女子中高生エリートサッカー選手に対する食育が食意識に及ぼす影響」第 66 回日本栄養改善学会学術総会, 2019 年 9 月 (共同)

「キウイフルーツの摂取がトップレベルの女子サッカー選手の免疫力と易感染性に及ぼす影響」第 30 回日本臨床スポーツ医学会学術集会, 2019 年 11 月 (共同)

「成長期女子アスリートへのお弁当提供を利用した食育活動」第10回日本食育学会学術大会, 2022年6月 (共同)

「Relationship between Female Senior High School Baseball Members' Somatotype Recognition and Food Awareness」The 8th Asian Congress of Dietetics (於: 横浜), 2022年8月 (共同)

「成長期の女子トップアスリートにおける食生活に関する情報収集についての調査」日本スポーツ栄養学会第8回大会, 2022年9月 (共同)