

## リーフレットを読んで自分の将来について書いてみよう

管理栄養士の仕事や活躍の場などを調べて書いてみよう。 将来どのような管理栄養士になりたいかをまとめてみよう。

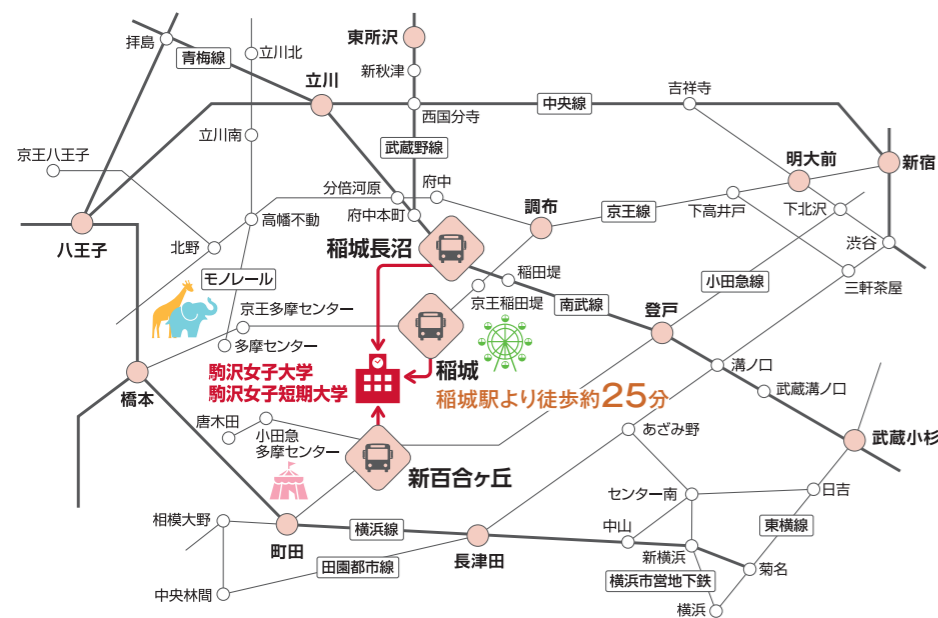
駒沢女子大学人間健康学部に入学した場合、どんなことをしたいか、学校の雰囲気や思い浮かべながら考えてみよう。 高校時代に最も力を入れたこと、それを大学でどのように活かそうかをまとめてみよう。

### Open Campus

2023 5/28日 6/18日 7/8土 7/22土 8/5土  
8/19土 9/2土 10/8日 12/9土 2024 3/23土

相談会(学園祭同時開催)

### アクセス



#### 新宿から約35分!

##### 京王相模原線ご利用の場合

- 稲城駅下車
- 小田急バスに乗り(約7分)
- 駒沢学園下車
- 徒歩の場合 約25分

稲城駅下車、改札を出て右手方向に進み、2番バス停より駒沢学園行き、新百合ヶ丘駅行き、稲城駅北口行きのいずれかに乗車約7分。  
※駒沢学園入口で降車されないようご注意ください。

##### 小田急線ご利用の場合

- 新百合ヶ丘駅下車
- 小田急バスに乗り(約20分)
- 駒沢学園下車

新百合ヶ丘駅下車、改札を出て南口方面に進み、階段を降り1階バスターミナル5番乗場より、駒沢学園行き、稲城駅行き、稲城市立病院行きのいずれかに乗車約20分。  
※道路状況により時間がかかる場合があります。

##### JR南武線ご利用の場合

- 稲城長沼駅下車
- スクールバスに乗り(約14分)
- 駒沢学園下車

#### 学校見学

入試アドバイザーがマンツーマンで対応いたします。進学相談、施設見学ができます。

※日曜・祝日・大学の行事日・休業日を除きます。  
都合により内容の変更や中止をする場合があります。  
※申込方法などについては、ホームページをご覧ください。  
※オンラインでの相談も可能です。

随時受付・要予約

#### Komajo 公式 SNS

最新のイベント情報や入学者選抜情報、学校の様子などをお届けします!



# Komajo 駒沢女子大学

## 人間健康学部 健康栄養学科 [管理栄養士養成施設]

入学定員 80名

Komazawa Women's University Department of Health and Nutrition Sciences



#### 臨床栄養学を重視 実習科目の充実により実践力を強化

病室を忠実に模した実習施設でスキルを磨き、病院での臨地実習で、医療現場等での実践力を身につけ、卒業生の25~51%が病院直備の管理栄養士・栄養士として就職しています。



#### 心理学、臨床心理学、カウンセリング論を重視

対象者の精神面や心理面を理解し、コミュニケーション能力を高め、効果的な栄養指導の在り方を自ら考えられる管理栄養士を養成します。



#### 学修サポートの充実

1~4年まで全学年にわたって担任制をとっており、学生一人ひとりが質問、相談しやすい環境を作っています。また、1年次の「基礎ゼミ」や「栄養の基礎」は、大学生活全般や専門的な学びへスムーズに進むための科目として位置付けています。



#### アスリート栄養サポートプロジェクトによる 実践的なスポーツ栄養学の学び

成長期の女性アスリートに向けて血液検査、体組成測定、骨密度測定、食事調査などを行い、その結果をもとに食事アドバイスや食育講座を行っています。また、パフォーマンス向上につながる弁当の提供なども行っています。



#### 実践的な卒業研究

健康栄養学科の卒業研究は、産官学連携により社会に直接貢献するテーマが多いのが特徴です。たとえば、稲城市や厚生労働省等と連携し、健康フォローアップ、介護予防、健康料理教室など、各種の健康づくり事業の運営に関わりながら、実践力や応用力を身につけることができる研究テーマがあります。

#### アドミッション ポリシー

1. 栄養士・管理栄養士の業務を理解し、社会貢献の意欲をもつ人
2. 栄養士・管理栄養士に求められる専門的な知識や技術を積極的に修得しようとする、強い学習意欲をもつ人
3. 協調性をもって、実験・実習等のグループワークに主体的かつ積極的に取り組むことができる人
4. 管理栄養士免許の取得を目指して、地道な努力が続けられる人



# 管理栄養士とは

駒沢女子大学人間健康学部で免許取得を目指せる管理栄養士について解説します。

## 管理栄養士の仕事

管理栄養士とは、栄養に関する高度な指導や栄養管理を行う、厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。  
 栄養のスペシャリストとして、病気を患っている方や高齢で食事がとりづらくなっている方、健康な方など一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術をもって栄養指導や給食管理、栄養管理を行います。

### 栄養士や調理師との違い

栄養士は、都道府県知事の免許を受けた資格です。主に、健康な方を対象として栄養指導や給食の運営を行います。  
 管理栄養士は、栄養士の上級資格にあたり、医療行為としての栄養指導等、より高度な仕事を担うことができます。そのほか、保健所や特定給食施設等では管理栄養士でなければならない仕事もあります。また調理師は、食事の調理や配膳が主な役割となります。

## 主な活躍の場(例)

### 病院

医師・看護師・薬剤師等と共に連携する「チーム医療」の一員として患者様に合わせた栄養指導、献立作成や調理を行います。

### 食品関連会社

品質管理や商品開発、メニュー開発等に携わります。



### 福祉施設(保育所を含む)

給食の献立作成や調理、保護者の方への食事アドバイス、食育等にかかわります。

### 事業所・福利厚生施設

産業給食施設や学生寮等において栄養管理や健康管理を行います。スポーツ施設では利用者の方への栄養指導等も行います。

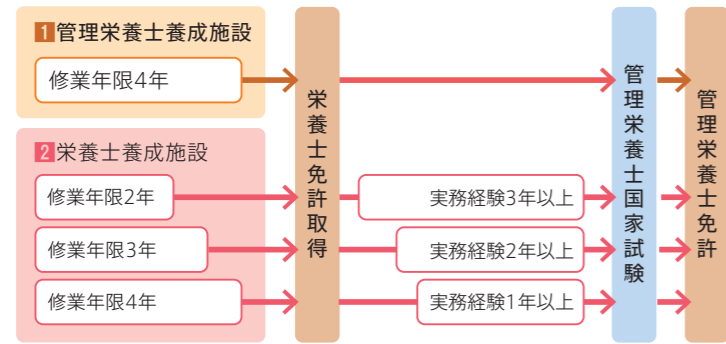
### 行政(自治体)

都道府県・市区町村、保健所や保健センター等で地域住民の健康づくりのための活動を行います。

### 調剤薬局・ドラッグストア

来局、来店したお客様への栄養アドバイスを行います。また、食事内容やサプリメントに関する相談にも応じます。

## 管理栄養士になるには



## 国家試験について

● 試験内容	● 全国の合格率 第37回(2022年度)
定められた10科目について五肢択一および四肢択一の問題が合計200問出題されます。	受験者数 16,351人 (9,444人)
	合格者数 9,254人 (8,235人)
	合格率 56.6% (87.2%)
	※( )は新卒者のみ
	駒沢女子大学の合格率 91.6% (第33~37回平均)

## 取得できる免許・資格

管理栄養士を含め、駒沢女子大学人間健康学部で目指せる免許・資格をご紹介します。

管理栄養士  
国家試験受験資格

フードスペシャリスト・専門フードスペシャリスト資格認定試験受験資格  
 食品の役割を単に「栄養」としてとらえるだけでなく、「おいしさ」「楽しさ」「もてなし」の観点も重視することにより、製造、流通、小売、外食といった食品産業のさまざまなシーンで活躍できます。

### ●任用資格(その職務に任命されてはじめて効力を発揮する資格)

**食品衛生管理者、食品衛生監視員**  
 食品衛生管理者は、乳製品や食肉製品等の製造・加工を行う企業において必要な資格で、食品衛生監視員は、公務員として食品の製造加工を行う施設の衛生管理を指導・監督する際に必要な資格です。

**社会福祉主事**  
 福祉事務所において、福祉サービス利用者の方からの相談等に応じるために必要な資格です。

栄養士免許

## 学部長メッセージ



西山 一朗

[理学博士]

富山県富山市出身。名古屋大学大学院で生化学領域の研究を行い、1987年に理学博士を取得。その後、帝京大学医学部薬理学教室の助手を経て、1993年に本学人文学部講師に着任。併設短期大学食物栄養科の准教授、教授を経て2009年より現職。専門は、果実の成分分析とその健康効果。キウイフルーツ研究の第一人者として、テレビ、新聞、雑誌、Webなどへの出演や寄稿、メディア掲載も多数。  
 [2023年3月現在]

### 駒沢女子大学の人間健康学部ではどんな人材を養成していますか?

人々の健康の維持・増進に貢献するための知識や技術をもった管理栄養士を養成しています。人体の構造と機能や疾病の成り立ちなどの医学の基礎を修得し、また、食品・栄養に関する高い専門性をもった人材を社会に送り出すよう努めています。職場における多職種との連携・協働や、対象者に寄り添うために必要とされる協調性や柔軟性、コミュニケーション能力を養うことも重視しています。

### 高校時代にしておいた方がよいことは?

本学部での学びは、高等学校等での生物や化学の知識が土台となります。ぜひこれらの科目を積極的に修得してください。また、大学で学ぶすべての教科で日本語力が必要となりますので、国語の学習も重要です。管理栄養士の仕事は、健康状態や食習慣の異なるさまざまな年齢層の人を対象としますので、高等学校等での種々の活動を通じて、コミュニケーション能力も養っておくと良いでしょう。

### 大学で身につけてほしいことは?

大学で学ぶ期間は4年間しかありません。一方社会の状況は刻々と変わり、管理栄養士に求められるスキルも変化しますので、大学の卒業は新たな学びの始まりを意味します。管理栄養士に必要な知識・技術の修得だけでなく、生涯学び続ける姿勢や力も大学での4年間で身につけてください。自ら課題を発見し、必要な情報を収集して課題を分析・解決する力を養い、卒業後も自己研鑽を続けましょう。

### 今後求められる管理栄養士像について

超高齢社会の到来を迎えた日本では、「健康寿命の延伸」が喫緊の課題となっています。健康寿命を延ばし生活の質を向上させるために、管理栄養士が担う役割の重要性はさらに大きくなり、その領域は広がりを増しています。この社会的要請に応えるためには、今後、医学の知識や高齢者の理解が一層必要とされます。複雑化・多様化する諸問題に対応する、高い志と能力が求められることでしょう。

## 教員一覧

[2023年3月現在]

■管理栄養士 □医師、医学博士 ●博士 ◆公認心理師・臨床心理士



井上 浩一



大坂 裕子



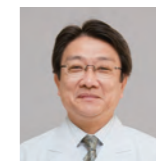
岡田 昌己



工藤 美香



小澤 多賀子



佐藤 勝重



下橋 淳子



末木 俊之



曾我部 夏子



土岐田 佳子



西村 一弘



西山 一朗



松本 雄宇



松森 慎悟



三浦 麻子



吉野 菜穂子

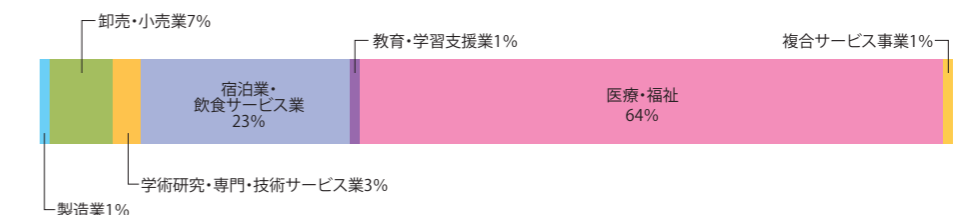
## 助手

- 大山 菜々子[管理栄養士]
- 坂本 奈津美[管理栄養士]
- 三原 千夏[管理栄養士]
- 森 愛輝[管理栄養士]
- 山本 菜月[管理栄養士]
- 若杉 明日香[管理栄養士]

## 進路実績 (2022年5月時点)

就職率 96.6% (2019~2021年度平均)

聖マリアンナ医科大学病院/虎の門病院/北里大学病院/昭和大学横浜市北部病院/東北大学病院/国立病院機構 渋川医療センター/自治医科大学附属病院/杏林大学医学部附属病院/武蔵野赤十字病院/横浜市立みなと赤十字病院 その他多数





## 施設紹介

学内には、人間健康学部の学生が利用するさまざまな施設があります。その一部をご紹介します。



調理実習室



栄養教育実習室



臨床栄養実習室



給食経営管理実習室



国家試験準備室



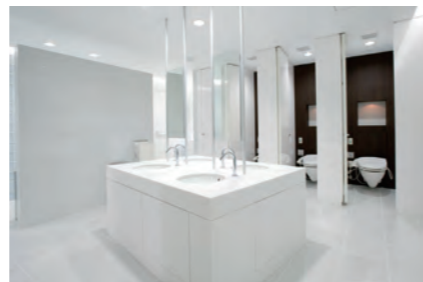
教員研究室



講義室



ロッカールーム

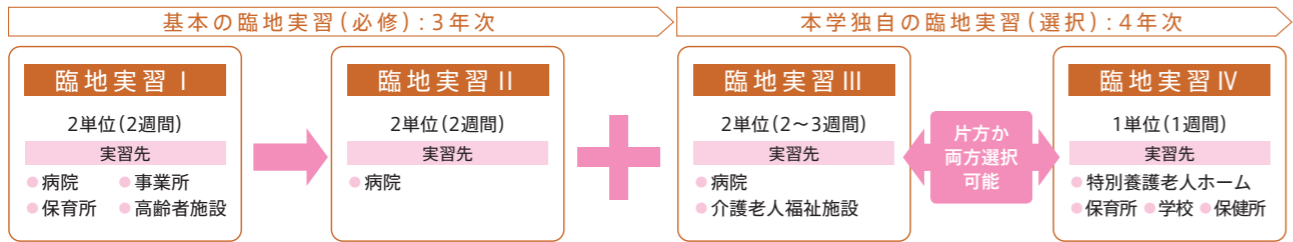


パウダールーム

### 健康栄養相談室の紹介

本学には、実践的な栄養活動を行う栄養ケア・ステーションとして公益社団法人日本栄養士会の認定を受けた「健康栄養相談室」が設置されています。健康栄養相談室の事業は、大きく分けて「食育・子育て支援事業」、「高齢者栄養ケア事業」、「生活習慣病重症化予防事業」、「健康フォローアップ事業」、「健康づくり事業」の5つの事業を行っております。学生たちは希望によりこうした活動に参加して、講義や実習で学んだ内容を実践につなげることができます。

### 臨地実習の流れ



鎮守 愛  
一般財団法人和同会 勤務  
健康栄養学科 2020年卒業  
東京都私立 日本大学  
鶴ヶ丘高等学校出身  
[2023年3月現在]

### 卒業生メッセージ

#### 味覚と視覚で楽しめる病院食を!

現在、病院に勤務し、入院患者様それぞれの状態に合わせたお食事を提供しています。春や秋には行楽弁当、元旦にはおせち料理など季節感を盛り込み、患者様に味覚だけでなく視覚でも楽しんでいただける食事づくりを心掛けています。調理など毎食とも時間との闘いです。学生時代の「給食経営管理実習」で修得した大量調理の効率的な進め方が今とても役立っています。患者様の中には、食札の裏に「こんなにおいしい病院食は初めてです! ごちそうさま」などと書き添えてくださる方もいます。心が満たされ、やりがいを感じる瞬間です。

#### 病院で活躍したい! その夢に本学はぴったりでした。

もともと病院で働く管理栄養士になりたいと思っていて、病院への就職率の高さや、臨床心理学を必修科目として学べることは魅力的で、ここでなら患者様に寄り添うための実践的な力が身につくと思い入学を決めました。振り返れば、現在の業務に自然と活かされている知識や実習経験、勉強を教え合い一緒に国家試験を乗り越えた友達との出会いなど、在学中の出来事すべてが私の財産になっています。具体的な夢がある人も、まだ将来を決めかねている人も、ぜひ本学で、毎日を全力で楽しんでください。ここでの日々がきっと夢へのかけ橋になると思います。

## カリキュラム

4年間のカリキュラムをご紹介します。[2023年3月現在]

科目名	年次
仏教学Ⅰ・Ⅱ	1
心理学Ⅰ・Ⅱ	1-4
生物学Ⅰ・Ⅱ	1
化学Ⅰ・Ⅱ	1
栄養の基礎Ⅰ・Ⅱ	1
統計の基礎	1-2
統計の応用	1-2
日本文学	1-4
外国文学	1-4
日本の歴史	1-4
西洋文化史	1-4
哲学	1-4
人間と思想	1-4
倫理学	1-4
社会学Ⅰ・Ⅱ	1-4
政治学Ⅰ・Ⅱ	1-4
法学	1-4
コンピュータ演習Ⅰ・Ⅱ	1-2
情報処理	1-2
言語表現演習Ⅰ・Ⅱ	1
英語Ⅰ・Ⅱ	1
英語Ⅲ・Ⅳ	2
ドイツ語Ⅰ・Ⅱ	1-4
フランス語Ⅰ・Ⅱ	1-4
スポーツⅠ・Ⅱ	1-4
基礎ゼミⅠ・Ⅱ	1

### 教養教育科目

科目名	年次
社会・環境と健康	
健康管理概論	1
公衆衛生学Ⅰ	3
社会福祉概論	4
公衆衛生学Ⅱ	4
地域包括ケア論	4
人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	
解剖生理学	1
生化学Ⅰ・Ⅱ	2
生化学実験Ⅰ	2
解剖生理学実験	2
微生物学	2
病理学	2
臨床医学論	2
生化学実験Ⅱ	3
栄養生理学	3
栄養生理学実験	3
運動生理学	4
食べ物と健康	
食品学Ⅰ・Ⅱ	1
調理学	1
調理学実習Ⅰ	1
食品学実験Ⅰ・Ⅱ	2
食品衛生学	2
調理学実習Ⅱ	2
食品衛生学実験	3
調理学実験	3
食品加工学	3
食品機能論	4

### 専門基礎科目

科目名	年次
基礎栄養学	
基礎栄養学	1
基礎栄養学実習	2
応用栄養学	
応用栄養学Ⅰ・Ⅱ	2
応用栄養学Ⅲ	3
応用栄養学実習	3
スポーツ栄養学	4
栄養教育論	
栄養教育論Ⅰ(基礎)	1
栄養教育論Ⅱ(応用)	2
栄養教育論実習Ⅰ	2
栄養教育論Ⅲ(実践)	3
栄養教育論実習Ⅱ	3
臨床栄養学	
臨床栄養学概論	2
臨床栄養学Ⅰ・Ⅱ	3
臨床栄養学実習Ⅰ・Ⅱ	3
栄養食療法実習Ⅰ・Ⅱ	3
臨床栄養管理論	4
公衆栄養学	
公衆栄養学Ⅰ・Ⅱ	3
公衆栄養学実習	3

### 専門科目

## 先輩による

### 授業紹介

#### ■ 基礎ゼミⅠ・Ⅱ

##### 大学生活のスタートを切る授業です

メールの仕方やプレゼンテーションの方法など、大学で学ぶための基本を修得する科目です。少人数のクラスで取り組むため、仲間意識も芽生え、友達を作るきっかけにもなります。



#### ■ 臨床心理学Ⅰ・Ⅱ

##### 患者様に寄り添う視点と思考を養えます

管理栄養士として患者様の目線になって行動することの大切さを学びます。患者様の気持ちに寄り添い、一人ひとりの状態に合わせた栄養指導につなげることができるようになります。



#### ■ 臨床栄養学実習Ⅰ・Ⅱ

##### 医療現場での栄養管理を学びます

疾患別のカルテや臨床検査値の見方、栄養管理法を学び、その後、ロールプレイングを通して、医療現場での医師や看護師との連携や、栄養指導の仕方を実践的に修得する授業です。



#### ■ 給食経営管理実習

##### 対象施設ごとの給食運営を学びます

全授業を通して、保育所や高齢者施設など対象施設を変えながら、約100人分の献立や発注書の作成、大量調理作業などを行います。おいしい給食の提供を目指します。



健康栄養学科  
2021年卒業  
吉田 美空  
東京都私立  
明星高等学校出身  
[2023年3月現在]





人間健康学部のこと、  
お答えします!!

## Q1 駒沢女子大学の人間健康学部を選んだ理由は?

ベッドサイドでの栄養指導や臨地実習など、臨床栄養学分野のカリキュラムが充実していたことが入学の決め手になりました。入学してみると、国家試験対策も万全で、先生方が親身になって相談に応じてくれるため、安心して勉学に励むことができました。



病室を再現した実習室では、栄養指導の方法を学びました。

## Q3 高校時代にしておくべきことと言えば?

「学校行事を全力で楽しんで!」高校時代の青春らしさは、その時にしか経験できないと思います。私は、体育祭でパフォーマンスを担当し、優勝に向けて仲間と毎日練習に励みました。皆で何かを成し遂げた達成感や逆境を乗り越えた経験は人生の大きな糧になるはずです。



体育祭での1枚です。練習に熱中した毎日は今でも良い思い出です。

## Q2 大学生活で頑張っていたことは?

毎日の勉学です。授業では多くの専門用語が使われるため最初は苦しかったです。ですが、自ら学ぶように心掛け、内容が理解できるようになると勉強が楽しくなり、苦手だった科目が得意科目になりました。常に高みを目指せば必ず結果に結びつく実感しています。



国家試験対策で毎日持ち歩いた教材です。付箋は頻出問題が掲載されているページに貼っていました。

## Q4 将来の夢や目標は? 管理栄養士を目指す読者の方へメッセージをお願いします。

患者様の生活につながる温かみのある栄養管理を行える管理栄養士として、医療の基盤を支えていきたいです。患者様へのアプローチの幅を広げていくには、長期的に学び続ける必要があります。そのため、今のうちから現状に慢心せずに学ぶ姿勢を意識しています。皆さんもここでの学びと経験が必ず将来の力になるはずです。まずはオープンキャンパスにお越しください。そして、充実したキャンパスライフを過ごしましょう!

### 1 Day Schedule (4年次後期)

- 8:30 登校
- 9:00 友人と国家試験の勉強
- 12:10 昼休み
- 13:00 引き続き国家試験の勉強



国家試験の勉強は友人と教え合いながら頑張りました。

- 14:40 総合演習
- 17:50 帰宅

### 時間割 (2年次後期)

	月	火	水	木	金
1 限目		栄養教育論 実習Ⅰ	給食経営 管理実習	食品学実験Ⅱ	生化学実験Ⅰ
2 限目	生化学Ⅱ				
3 限目	応用栄養学Ⅱ	臨床栄養学概論		食品衛生学	英語Ⅳ
4 限目		給食経営管理論Ⅱ	臨床心理学Ⅱ		



健康栄養学科4年  
**A.N.**  
神奈川県私立 麻布大学  
附属高等学校出身  
神奈川県厚生農業協同  
組合連合会  
相模原協同病院 院内  
[2023年3月現在]

### 4年間のステップ

**1年次** 勉強する習慣を徹底して身につけていきました。また、疑問点は必ず友人や先生に質問するようにしました。

**2年次** 大量調理に力を入れ、役割の明確化や報告、連絡、相談を行い、チームワークの形成を意識していました。

**3年次** グループワークが増え、課題としっかり向き合い、他者の意見を取り入れて改善を図るように務めていました。

**4年次** 国家試験準備室に通ったり、友人と勉強をしたりと受験勉強中心の1年でした。ですが、早目に取り組み始めたことで遊びや趣味のための時間が設けられ、学生最後の1年を楽しむことができました。

**Next Step** 病院生活で完結させず、患者様の病態や今後の生活など一人ひとりのニーズに合わせた介入に尽力し、医療を支える一員になりたいです。

## 駒沢女子大学の支援制度 .....安心して学べる環境が整っています。

### わかるまで深く学べる学修環境

駒沢女子大学には、担当教員により執筆された「教科書シリーズ」があり、これによって進められる授業があります。授業内容と完全に対応しているため、学びの理解を深めることができます。また、「授業録画」も行っており、復習などに利用できます。



### 初めての一人暮らしでも毎日安心

「ラポール百合ヶ丘」は駒沢女子大学の学生だけが入居できる専用の寮です。寮長が常駐しているので初めての一人暮らしでも安心です。また、学内にはいつでも利用できる「学生支援課」「保健室」「学生相談室」があり、日々の生活と心身の健康をサポートします。

- 寮費 46,800円(食事別)/1か月  
64,200円(食事込)/1か月



### 学力アップや資格・検定取得をサポート

「学修支援センター」では、就職試験を意識した「就職試験(SPI)対策セミナー」や、公務員試験対策のセミナー、基礎学力向上を目的とした国語・数学・英語・社会および文章表現などの個別指導や、資格・検定取得のための対策講座を実施しています。



### がんばりを支える独自の奨学金制度

駒沢女子大学では独自の奨学金制度を各種用意しています。  
※制度の見直しにより内容が変更する場合があります。

#### ■学校法人駒澤学園奨学金

募集時期	採用人数 (全課程)	給付金額	給付期間
9月	26名程度	年間授業料の半額以内の額	1年間

#### ■在学生スカラシップ制度

募集時期	採用人数	減免金額	減免期間
公募しない	原則として入学定員の5%を上限とする	年間授業料の半額	1年間

※2年次以上の学生が対象です。

#### ■スカラシップ制度(新入生対象)

一般選抜A日程の合格者の中から成績優秀者には授業料免除の特典が与えられます。

### 充実した国家試験対策

国家試験対策としては、出題基準に対応した講義や学内および学外模試の実施、特別講義や集中講座を設けることなど、周到なサポートを行っています。また、これらの学外模試や外部講師による集中講座の費用は、大学が負担しています。



### 一人ではない就活で夢をカタチに

「進路総合センター」では学生一人ひとりとの向き合い、適性や希望に沿った指導を行っています。就職活動のための授業や講座も入学後の早い段階から用意されており、駒沢女子大学だからできる手厚いサポートで安心して就職活動に臨めます。



## Q & A 皆さんの疑問や不安にお答えします。

### Q1 文系でも授業についていけますか?

学ぶ意欲があれば、問題ありません。高校で学ぶ化学や生物の基礎的な知識を身につけておくことが望ましいですが、1年次開講科目では、高校での復習も交えながら進めますので、こうした科目に真摯に取り組むことで、学力をカバーすることができます。

### Q3 学校推薦型選抜(公募制)の化学・生物の基礎テストの内容や面接の対策を教えてください。

理科(化学分野および生物分野)のごく基本的な知識を問う15分間の筆記試験を行います。試験問題は、選択肢を選ぶもの、語や数値を記すもの、簡単な計算問題等で構成されています。面接には、管理栄養士になりたい理由や本学を選んだ理由、将来の目標、高校時代に頑張ったこと等を整理して備えましょう。自身の過去、現在、未来を自己分析して、話す内容の一貫性を確認しましょう。

### Q2 病院の管理栄養士を目指しています。何か注意点はありますか?

病院で働く管理栄養士には、病院に直接雇用されている管理栄養士と、委託の管理栄養士があります。将来、病院で患者様の栄養管理や栄養指導を行ったり、栄養サポートチーム(NST)の一員として活躍したいのであれば、病院に直接雇用された管理栄養士を目指す必要があります。

### Q4 一般選抜に向けての対策や出題問題の傾向等を教えてください。

過去問題集をご参照ください。オープンキャンパスにご参加もしくは資料請求等で過去問題集を入手してください。また、一般選抜A日程ではスカラシップ制度を実施しています。

その他のご質問は右のQRコードよりご確認ください。

