

# 第6回セミナー 「子どもの食卓の笑顔から こころと体の健康づくり」

**講師**： **佐藤 加代子 先生**  
(駒沢女子大学健康栄養学科教授・  
平塚市・川崎市食育委員会委員長)

人間にとって食べることは生きるうえでの基本ですが、生涯の食習慣の形成は子どもの時期の影響が大きいと言われています。しかし、好き嫌い、偏食や食べる量にムラがあったりして…なかなか親が思うような食習慣を身につけることは難しいと悩まれる方も多いことと思われます。子どもは雰囲気や気分で食べる事が多く、食べる体験は心の成長にもつながります。セミナーでは、子どもと一緒に楽しみながら、良い食習慣形成の食卓づくりのヒントについてお話します。

**日時**：平成25年12月7日(土)13:30～15:00

**会場**：駒沢女子大学 大学館 10-38 教場

・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生駅北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・稲城市iバス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

\* 無料駐車場あり(正門で守衛にお申し出ください)。

\* 2歳以上就学前のお子さんは、プレイルームで当センター研修相談員と遊びながら待っていただけます(要事前予約)。詳細はお電話にてお問い合わせください。お子さんをお連れでない場合、事前申込は不要です。

\* 入場無料です。お誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

**お問合せ**：駒沢学園心理相談センター

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

TEL : 042-350-7187

