

～つなげよう 食と健康 多摩の地から～

# 2014 たま食育フェスタ

inせいせき

～食と健康の祭典～



入場  
無料

2014年2月22日(土)・23日(日)

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館6階アウラホール

時間 10:00～17:00 入場は閉場の30分前まで ※23日(日)は16:00閉場

楽しめるコーナーが盛りだくさん! 家族そろってご来場ください!

## ステージイベント

エコ&食育で地球と一緒に元気になる!

2/22土・23日 東京ガス多摩支店/東京ガスライフバル南多摩

各日 ①11:00～11:30②14:00～14:30

菜saiフレンズの栄養クイズ 駒沢女子大学

2/22土・23日 各日 ①11:30～12:00  
②14:30～15:00



## 試食

学校給食のご試食や減塩ラーメン  
などのご試食もどうぞ!

## 展示・紹介

様々な団体・企業の「食」について  
の取り組みをご紹介します。

## カラダ測定・診断

健康への第一歩  
～野菜を食べよう!1日350g～

## つくろう!チャレンジ

サンドイッチ作りを体験!  
ゲームやクイズにも参加しよう!

詳しくは裏面をご覧ください。イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

主催:たま食育フェスタ実行委員会 ●後援:多摩市・多摩市教育委員会