

～つなげよう 食と健康 多摩の地から～



2016  
たま

# 食育フェスタ

～食と健康の祭典～  
inせいせき



入場  
無料

2016年2月13日(土)・14日(日)

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館6階アウラホール

時間 10:00～16:00 入場は閉場の30分前まで

ステージ  
イベント

楽しめるコーナーが盛りだくさん! 家族そろってご来場ください!

2/13  
(土)

### 「春のおもてなし 日本料理」

11:00～12:00  
(講師:今井 靖人氏)

東京多摩調理製菓専門学校



### 高齢者の食事ケア ～いつまでも食べる楽しみを～

13:00～13:30 南多摩施設給食協会

### 落合中 vegetable gardenより、モロッコ料理に挑戦

13:40～14:00 多摩市立落合中学校

2/14  
(日)

### 農の生け花 ～野菜にふれてみよう～

10:20～10:40 (特別出演:青木 幸子氏)  
多摩市消費者団体等連絡会

### 高齢者の食事ケア ～いつまでも食べる楽しみを～

11:00～11:30 南多摩施設給食協会

### おたのしみ人形劇「おおきな“?”」

13:00～13:20 はづき～ず(TAMA人形げきまつり実行委員会)

### 菜Saiフレンズの栄養クイズ

13:40～14:00 駒沢女子大学



試食

学校給食や減塩ラーメン  
などのご試食もどうぞ!

展示・紹介

様々な団体・企業の「食」についての  
取り組みをご紹介します。

つくろう! チャレンジ

サンドイッチ作りを体験!  
ゲームやクイズにも参加しよう!

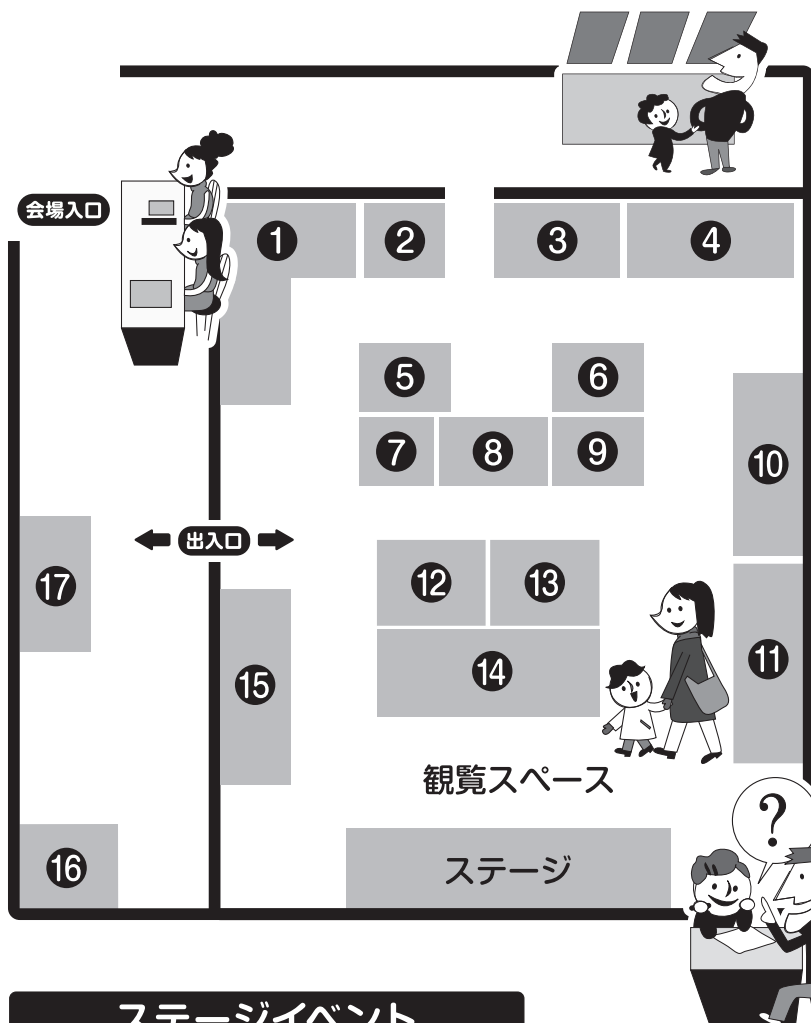
詳しくは裏面をご覧ください。イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

●主催:たま食育フェスタ実行委員会●後援:多摩市・多摩市教育委員会

# 会場のご案内

## 2016 たま食育フェスタ in せいせき

～食と健康の祭典～



### 2016 たま食育フェスタ ブース配置(各団体敬称略)

- ① 駒沢女子大学 菜Saiフレンズの栄養スタンプラリー
- ② 多摩市健康推進課 楽しく選んで、間食チェック!  
自然の恵みを感じよう～市内農家さんからのレシピ紹介～
- ③ 多摩市立一ノ宮児童館 一ノ宮児童館の食育活動
- ④ エスピー食品 2/13 (土)  
オリジナルシーズニングスパイスを作ろう!
- ④ 多摩市消費者団体等連絡会 2/14 (日)  
農の生け花～野菜にふれてみよう～
- ⑤ 多摩市保育協議会・栄養士会 保育園のあったかごはん写真展
- ⑥ スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘  
カラダだけでなくココロも明るく元気に
- ⑦ 桜美林大学 多摩市のスイーツ&カフェマップ「たまっぷ」のご紹介
- ⑧ 多摩市消費者団体等連絡会  
お国自慢～うちで採れる野菜は日本一～
- ⑨ 恵泉女学園大学  
彼女たちの畑～「教養教育としての生活園芸」の取り組み～
- ⑩ 兵左衛門 箸育・お箸知育教室  
お箸の正しい持ち方・使い方指導・my箸作り
- ⑪ 南多摩施設給食協会／南多摩保健所  
みんなの栄養展～健康に過ごすためには食事から!～
- ⑫ ファンケル 青汁試飲・発芽米試食とおいしいレシピ紹介
- ⑬ NPO法人シーズネットワーク  
新鮮!美味しい! 多摩市の農産物&加工品のご紹介
- ⑭ 山崎製パン 親子で作ろう!サンドイッチ教室(12:00～、14:00～)
- ⑮ 東京多摩調理製菓専門学校  
タマチョークッキーを食べて「食育クイズに挑戦!」
- ⑯ 長崎らーめん西海 体にやさしい減塩ラーメン試食
- ⑰ 給食センター 多摩市産の野菜、味噌を使った豚汁試食  
各日先着300食(予定) 11:00～14:00まで

### ステージイベント

2/13(土)

- 11:00～ 「春のおもてなし 日本料理」 講師:今井 靖人氏  
(東京多摩調理製菓専門学校)
- 13:00～ 高齢者の食事ケア～いつまでも食べる楽しみを～ (南多摩施設給食協会)
- 13:40～ 落合中 vegetable gardenより、モロッコ料理に挑戦 (多摩市立落合中学校)

2/14(日)

- 10:20～ 農の生け花～野菜にふれてみよう～ 特別出演:青木 幸子氏 (多摩市消費者団体等連絡会)
- 11:00～ 高齢者の食事ケア～いつまでも食べる楽しみを～ (南多摩施設給食協会)
- 13:00～ おたのしみ人形劇「おおきな“?”」(はづき～ず(TAMA人形げきまつり実行委員会))
- 13:40～ 菜Saiフレンズの栄養クイズ (駒沢女子大学)



※上記時間及び内容は変更となる場合がございます。

平成25年8月、「第2次 多摩市食育推進計画」が策定されました。私たちはこれからも、地域の皆様が健康でいきいきと暮らせるよう、食を中心とした人と人とのつながり・ネットワークづくりを推進いたします。

### 2016 たま食育フェスタ in せいせき 参加団体一覧

- たま食育フェスタ実行委員会：京王電鉄(株)、恵泉女学園大学、駒沢女子大学、NPO法人シーズネットワーク、多摩市消費者団体等連絡会、東京多摩調理製菓専門学校
- 後援団体：多摩市、多摩市教育委員会
- 協力団体：(株)アーバン、エスピー食品(株)、桜美林大学、スポーツクラブNAS(株)、多摩市健康推進課、多摩市保育協議会・栄養士会、多摩市立一ノ宮児童館、多摩市立学校給食センター・(公財)東京都学校給食会、多摩市立落合中学校、はづき～ず(TAMA人形げきまつり実行委員会)、(株)兵左衛門、南多摩施設給食協会、(株)ファンケル、山崎製パン(株)