



駒沢女子大学健康栄養相談室主催



## 《健康料理教室》

# 精進料理でおもてなし

～しなやかに！ 爽やかなひとときを～

2022年 7月16日(土) 10:30~13:30

会場：駒沢女子大学 実験実習館（駐車場有）

内容：講話、調理実習、試食

講師：太田信子先生（元駒沢女子大学教授）

参加費：1,000円

定員：20名 \*申し込み先着順

申込み：**6/16(木)~6/30(木)**



＜料理例＞

～予定献立～

〔 胡麻豆腐の合わせ味噌仕立て、椎茸の照り煮  
かき揚げ、七夕寄せ、ずんだ団子など 〕

### ＜申込み方法＞

★Googleフォームでの申込みになります。  
右のサイトにアクセスしてください。



★Googleフォームでの申込みができない方は  
以下の①～④を記入の上、メールでお申し込みください  
件名：健康料理教室 ①氏名(フリガナも記入)  
②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス



お申込みメールアドレス：[eiyu-care@komajo.ac.jp](mailto:eiyu-care@komajo.ac.jp)

メールアドレス

＜新型コロナウイルス感染予防の為のお願い＞

当日はご自宅からマスクの着用をお願いします。

感染拡大状況によっては開催を中止する場合がございます。ご理解をお願いいたします。



栄養ケア・ステーション  
駒沢女子大学健康栄養相談室

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)