

第2回
健康料理教室

気軽に楽しく
わが家流おもてなし

太田信子先生(元駒沢女子大学教授)による調理実習・講話

日時：平成30年12月1日(土) 10時～14時

場所：駒沢女子大学 調理実習室 (駐車場有)

教材費：1,500円/人(当日徴収)

～予定献立～

白身魚の昆布しめ、鶏つくね、海老の春雨揚げ、お煮しめ
牛肉の野菜巻き、手まり麩のおすまし、簡単デザート等

定員：40名*応募者多数の場合は抽選

申込締切：11月20日(火)

抽選結果は、
後日ご連絡します

<申込方法>

①～⑤を記入し、Eメールでお申し込みください。

～記入内容～

① 教室名：健康料理教室 ② 氏名(フリガナ)

③ 性別 ④ 年齢 ⑤ 連絡先(〒住所・電話)

Eメール：eiyou-care@komajo.ac.jp



栄養ケア・ステーション

駒沢学園 健康栄養相談室

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)

