

駒沢学園
健康栄養相談室主催

第1回

健康料理教室

ビタミンパワーで 夏を元気にのりきろう

日時：平成30年6月23日（土）10時～13時

場所：駒沢女子大学 調理実習室（駐車場有）

教材費：1,000円/人（当日徴収）



予定メニュー：鯖とトマトの炊き込みご飯 黄身ドレサラダ
花しゅうまい(香味ダレ添え) オクラのメレンゲスープ

※管理栄養士による夏バテ予防の講話もあります！

定員：30名（高校生以上）*応募者多数の場合は抽選

申込締切：6月13日（水）

抽選結果は、
後日ご連絡します

<申込方法>

①～⑤を記入し、Eメール・FAX・ハガキのいずれかでお申し込みください。

～記入内容～

- ① 教室名：健康料理教室 ② 氏名（フリガナ） ③ 性別
④ 年齢 ⑤ 連絡先（〒住所・電話・メールアドレス）

Eメール：eiyou-care@komajo.ac.jp または

FAX : 042-350-7175

ハガキ : 〒206-8511 稲城市坂浜 238 駒沢学園健康栄養相談室 宛



栄養ケア・ステーション

駒沢学園 健康栄養相談室

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>

電話 042-350-7167(問い合わせ専用)

