

8/1 募集開始

第2回

# リフレッシュ健康教室

買い置き品を使って

## 非常食を美味しく食べよう

いざという時の非常食！眠っていませんか？

使った分だけ買い足す「**ローリングストック法**」を活用し、  
備蓄品を美味しく調理できるといいですね。

眠りがちな非常食を普段の食事に活用した料理を作ってみませんか？

日 時：**平成29年8月26日（土）**

10時～13時

場 所：駒沢女子大学 調理室（駐車場有）

教 材 費：500円/人（当日徴収）

申込み方法：締切 **8月16日（水）**

定員40名（応募者多数は抽選）

抽選結果は、  
後日ご連絡  
します

**駒沢学園 健康栄養相談室 宛**

Eメール [eiyou-care@komajo.ac.jp](mailto:eiyou-care@komajo.ac.jp)

F a x 042-350-7175

はがき 〒206-8511 稲城市坂浜 238



～記入内容～

- ① 教室名：リフレ防災教室
- ② 氏名（フリガナ）
- ③ 性別
- ④ 年齢
- ⑤ 連絡先（〒住所・電話・あればメールアドレス）

駒沢学園 栄養ケア・ステーション 健康栄養相談室（平日10時～16時）

電 話 042-350-7167

ホームページ <http://www.komajo.ac.jp/healthy-nutrition/>