

エンジョイ! 子育てプログラム 2019 参加者募集

参加対象者:

3歳~8歳の子どもを持つ保護者の方

原則として、6回すべての回に出席可能な方にお申込みいただけます。

また、プログラムで学ぶ知識や技術はメンタルヘルスの向上に関するものです。現在メンタルヘルスの問題で病院にかかっている方や心理療法を受けている方は、担当医や担当のセラピストにご相談の上、参加をお申込みください。

*本プログラムでは、参加希望者全員を対象に、対面あるいは電話による事前面談を行い、プログラム内容のご説明と、現在の保護者とお子さんの状態について確認をさせていただきます。

その際に、本プログラムへの参加がご希望と合わない、あるいは参加が有効ではないと判断される場合、他の支援を御紹介することもございます。

参加費用: 無料 (無料の託児あり)

託児は、ベビーシッター派遣業者に委託し、心理相談センター内のプレイルームで行います(生後2ヶ月~)。事前申し込みにて無料でご利用いただけます。

プログラムの内容:

プログラムは、全5回と3か月後のフォローアップ・セッション1回の計6回から構成されます。10名以下のグループで、体験的な楽しいエクササイズとホームワークを通して、自分の考えや感情とつきあうための知識や技術、自分の望む育児を実践していく方法を学びます。

参加のお申込み:

enjoyparent@komajo.ac.jp まで、「参加申し込み」というタイトルでメールをお送りください。

①お名前、②ご住所・電話番号、③お子さまの年齢、④月曜グループと火曜グループのどちらを希望するか、⑤託児ご希望の有無(有の場合は託児を利用するお子さんの年齢と人数)をお知らせください。

後日、担当者から事前面談についてご連絡を差し上げますので、上記アドレスからのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

研究へのご協力のお願い:

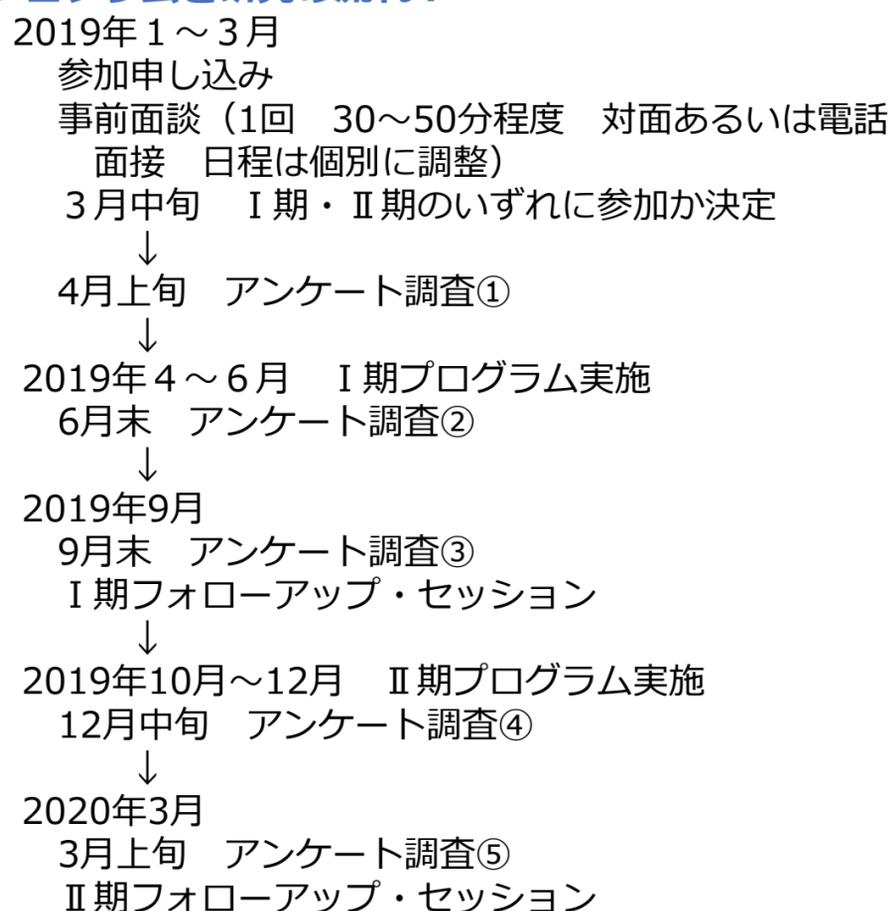
本プログラムは、育児支援プログラムの開発を目的とする研究の一環として、科学研究費助成事業の助成を受けて実施されます(課題番号:16K04391)。

プログラムの効果を評価し、プログラムを向上させるための研究にご協力をいただけますと幸いです。研究への参加は、自由意志に基づいています。研究への参加を途中で取りやめる場合でも、不利益な対応は受けません。また、**研究デザインの都合により、I期・II期のいずれに御参加いただくかは、お選びいただけません。**

研究にご参加いただく場合、以下の点について御協力をお願いいたします。

- ✓研究への参加承諾書のご提出
- ✓プログラム前後、フォローアップ期間後の計5回のアンケート調査への回答

プログラムと研究の流れ:



データの取り扱いと研究の公表:

ご協力いただいたデータは、個人情報情報を厳重に管理し、匿名化された数量データとして処理されます。オリジナルデータは、鍵のかかるロッカーに保存されます。本研究は2020年3月31日に終了します。研究データは研究終了後5年後に破棄いたします。

本研究の成果は、学会発表、学術論文として公表する予定です。その場合、参加者の皆さまの個人的な情報は一切公表されません。個人の結果についてお知りになりたい場合は、個別にお知らせいたします。

なお、プログラムの実施状況調査のため、ビデオ撮影を行います。参加者の皆様の顔や姿は撮影いたしませんので、ご了承ください。

