

# 第 2 回 セミナー 「うつにならない働き方」

講師：石津 和子本学心理学科准教授／  
当センター相談員

今日、働く人を取りまく環境はきびしさを増しています。雇用の非正規化や流動化が進み、失業や離職が以前より身近になるなかで、「なぜ働くのか」「いかに働くのか」といった問題は、他人事ではない問題になってきているのではないのでしょうか？

このような背景を受けて、今回は、うつにならない働き方と題して、ご自身や周りの方々のストレスや悩み・不安をどう理解し対応できるのかについてお話したいと思います。ご一緒に働くことについて考えてみませんか？

日時：平成 27 年 6 月 13 日(土) 14:00～15:30

会場：駒沢女子大学 大学館 10-38 教場

・京王線ご利用の場合

京王相模原線稲城駅下車後、小田急バス駒沢学園行・新百合ヶ丘駅行・柿生駅北口行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・小田急線をご利用の場合

小田急線新百合ヶ丘駅下車後、小田急バス駒沢学園行・稲城駅行・稲城市立病院行にご乗車の上、「駒沢学園」で下車。

・稲城市バス(あいばす)をご利用の場合

左回り循環コース・右回り循環コースともに「駒沢学園入口」で下車。

\* 無料駐車場あり(正門で守衛にお申し出ください)。

\* 入場無料です。お誘い合わせの上ぜひご参加下さい。

お問合せ：駒沢学園心理相談センター

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238

TEL：042-350-7187

